

5-11 класи (Обіди)

І тиждень

Понеділок

ТК №2,14	Г	Капусняк з гарбузом	200	151,0	2,7	9,1	13,7	250	188,7	3,3	11,4	17,1	250	188,7	3,3	11,4	17,1
ТК №1,23		Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	100	94	3,0	6,6	5,2	100	94	3,0	6,6	5,2	100	94	3,0	6,6	5,2
ТК №3,02	Г,Л. МП ,Я	Скрамбл	50	79	5,5	5,0	3,0	50	79	5,5	5,0	3,0	50	79	5,5	5,0	3,0
ТК №7,08	МП ,Л Г	Мак енд чіз	120	181	6,2	10,2	17,3	150	226	7,7	12,7	21,6	150	226	7,7	12,7	21,6
ТК №12,01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром- ве вироб.		Сік	170	84	1,0	0,0	19,1	170	84	1,0	0,0	19,1	170	84	1,0	0,0	19,1
Пром- ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
		ВСЬОГО:	770	755	21,7	33,5	90,1	870	884,7	25	39,9	104,5	870	884,7	25	39,9	104,5

Вівторок

ТК №2.01	Л, МП С	Борщ з картоплею	200	137,3	2,4	5,2	20,8	250	171,7	3,0	6,6	25,9	250	171,7	3,0	6,6	25,9
ТК №1,13	ПЦ	Салат з моркви, яблук з соусом «Вінегрет»	100	74	0,7	3,6	9,7	75	56	0,6	2,7	7,3	75	56	0,6	2,7	7,3
ТК №4,09	Г,Л, Я МП	Курячі нагетси	85	186	15,1	7,7	17,7	125	274	22,2	11,3	26,0	150	329	26,6	13,6	31,2
ТК №8,13		Картопляне пюре з орегано	120	167,6 2	2,84	7,42	21,11	150	203,2 7	3,54	9,27	26,39	150	203,2 7	3,54	9,27	26,39
ТК №11,09		Чай з мелісою	150	1	0,0	0,0	0,4	150	1	0,0	0,0	0,4	150	1	0,0	0,0	0,4
ТК №12,01		Яблука свіжі	75	39	0,3	0,3	8,9	75	39	0,3	0,3	8,9	75	39	0,3	0,3	8,9
ТК №12,01		або апельсини свіжі	75	38	0,7	0,2	8,3	75	38	0,7	0,2	8,3	75	38	0,7	0,2	8,3
Пром-ве вироб.	Г,М П Л	Хліб житній з вершковим маслом	30\3	89	1,2	2,6	15,0	50\3,5	138	2,0	3,1	25,0	50\ 3,5	138	2,0	3,1	25,0
		ВСЬОГО з яблуками свіжими:	763	693,9 2	22,5 4	26,8 2	93,61	878,5	882,9 7	31,6 4	33,2 7	119,8 9	903,5	937,9 7	36,0 4	35,57	125,9
		ВСЬОГО з апельсинами свіжими:	763	692,9 2	22,9 4	26,7 2	93,01	878,5	880,9 7	32,0 4	33,1 7	119,2 9	903,5	935,9 7	36,4 4	35,47	124,4 9

Середа

ТК №2,12		Суп квасолевий	200	136,8	3,8	6,7	15,5	250	171,0	4,7	8,4	19,4	250	171,0	4,7	8,4	19,4
ТК №1,18	МП ,Л	Салат з моркви з сиром та сметаною	100	112	4,6	7,2	7,9	75	84	3,4	5,4	5,9	75	84	3,4	5,4	5,9
ТК №4,03	МП ,Л	Куліш з курячим м'ясом	130\50	270	15,6	12,2	26,7	180\70	375	21,7	16,9	37,0	216\84	450	26,1	20,3	44,5
ТК №11,04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	710	673,8	26,1	28,5	80	805	785	31,9	33,1	92,2	855	860	36,3	36,5	99,7

Четвер

ТК №2,07	С	Суп овочевий	200	94,9	4,3	1,9	18,6	250	118,7	2,7	2,3	21,9	250	118,7	2,7	2,3	21,9
ТК №125		Салат з запеченої капусти та родзинками	100	125	2,0	6,4	14,8	75	94	1,5	4,8	11,1	75	94	1,5	4,8	11,1
ТК №6,02	Р,Г, МП ,Л	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»	60	71	9,6	2,7	4,0	90	107	14,4	4,1	6,0	120	143	19,2	5,4	8,0

ТК №08,04	МП,Л	Рис розсипчастий з орегано	120	164	3,7	2,9	30,2	150	204	4,7	3,6	37,8	150	204	4,7	3,6	37,8
ТК №11,05	МП,Л	Какао з молоком	150	84	4,6	4,1	7,4	150	84	4,6	4,1	7,4	150	84	4,6	4,1	7,4
ТК №12,01		Яблука свіжі	75	39	0,3	0,3	8,9	75	39	0,3	0,3	8,9	75	39	0,3	0,3	8,9
Пром-ве вироб.	Г,М П,Л	Хліб житній з вершковим маслом	30\3	89	1,2	2,6	15,0	30\3	89	1,2	2,6	15,0	30\3	30\3	89	1,2	2,6
		ВСЬОГО :	738	666,9	25,7	20,9	98,9	823	735,7	29,4	21,8	108,1	853	715,7	122	21,7	97,7

П'ятниця

ТК №2,13	Г,Я, ЛМ П	Суп білий з галушками	200	146,0	3,8	4,6	23,1	250	182,4	4,7	5,8	28,9	250	182,4	4,7	5,8	28,9
ТК №8,19		Овоче рагу з зеленим горошком	150	177	3,9	11,0	15,8	150	177	3,9	11,0	15,8	200	236	5,1	14,6	21,0
ТК №07,12	МП,Л Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною і ягідним кюлі	150\20	289	16,8	10,5	31,6	180\20	344	20,1	12,6	37,2	180\20	344	20,1	12,6	37,2
ТК №11,03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9

		ВСЬОГО:	720	720	24,8	27	95,4	800	811,4	29	30,3	106,8	850	870,4	30,2	33,9	112
--	--	----------------	------------	------------	-------------	-----------	-------------	------------	--------------	-----------	-------------	--------------	------------	--------------	-------------	-------------	------------

II тиждень

Понеділок

ТК №2,08	Л, МП	Мінестроне	200	76,9	1,7	1,8	14,1	250	96,1	2,2	2,3	17,6	250	76,9	1,7	1,8	14,1
Пром-ве вироб	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК №1,09		Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви та горіхами	50	35	0,7	2,5	2,3	50	35	0,7	2,5	2,3	50	35	0,7	2,5	2,3
ТК №7,23	МП, Л	Вегетаріанський закритий пиріг	200	332	12,9	15,6	39,8	200	332	12,9	15,6	39,8	250	416	16,2	19,5	49,8
ТК №11,04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
ТК №12,01		Апельсини свіжі	75	38	0,7	0,2	8,3	75	38	0,7	0,2	8,3	75	38	0,7	0,2	8,3
		ВСЬОГО:	740	617,9	19,7	24,4	85,1	790	637,1	20,2	24,9	88,6	840	701,9	23	28,3	95,1

Вівторок

ТК №2,07	С	Суп овочевий	200	94,9	4,3	1,9	18,6	250	118,7	2,7	2,3	21,9	250	118,7	2,7	2,3	21,9
ТК №1,02		Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	75	37	0,8	2,5	3,0	75	37	0,8	2,5	3,0	75	37	0,8	2,5	3,0
ТК №4,04		Плов з курячим м'ясом	130\50	280	14,9	12,0	30,3	180\70	389	20,7	16,7	42,1	216\84	466	24,9	20,0	50,5
ТК №11,03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	180	97	0,3	0,8	22,4	180	97	0,3	0,8	22,4
ТК №12,01		Яблука свіжі	75	39	0,3	0,3	8,9	75	39	0,3	0,3	8,9	75	39	0,3	0,3	8,9
Пром-ве вироб.	Г	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
		ВСЬОГО:	760	626,9	21,8	17,8	100,7	880	793,7	26,5	23	123,3	930	870,7	30,7	26,3	131,7

Середа

ТК №2,10		Суп з перловою крупою та томатом	200	93,0	2,0	1,8	16,9	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2
ТК №1,31		Салат з капусти, яблуками та селерою	100	66	1,1	3,1	7,8	100	66	1,1	3,1	7,8	100	66	1,1	3,1	7,8
ТК №4,08	Г,Я,МП,Л	Курячий шніцель	70	148	13,1	6,9	11,3	100	212	18,7	9,9	16,2	120	255	22,4	11,8	19,4

TK №10,05		Соус «Кетчуп»	25	13	0,3	0,0	3,0	25	13	0,3	0,0	25	25	13	0,3	0,0	3,0
TK №8,01	МП,Л	Гречана каша з чебрецем	120	133	4.1	3,1	24,1	150	166	5,2	3,9	30,1	150	166	5,2	3,9	30,1
Пром-ве вироб.	МП,Л	Йогурт	125	86	2,0	6,3	5,3	125	86	2,0	6,3	5,3	125	86	2,0	6,3	5,3
TK №12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0.2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
		ВСЬОГО:	740	634	24,1	21,4	90,2	850	754,3	31,4	25,6	100,31	870	797,3	35,1	27,5	108,6

Четвер

TK №2,11		Суп гороховий	200	129,4	4,4	4,4	15,4	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2
TK №1.17	ГЦ	Салат з моркви каррі та соусом «Вінегрет»	75	50	0,8	2,7	5,6	75	50	0,8	2,7	5,6	75	50	0,8	2,7	5,6
TK №6,06	Р,Я,Г	Стіки рибні	70	112	10,8	1,9	15,2	105	168	16,2	2,8	22,7	140	224	21.5	3,7	30,3
TK №8,16	МП,Л,Г	Овочева паелья з куркумою (морква, цибуля)	120	161	3,5	4,3	26,5	150	201	4,4	5,4	33,2	150	201	4,4	5,4	33,2

ТК №11,05	МП, Л	Какао з молоком	150	84	4,6	4,1	7,4	150	84	4,6	4,1	7,4	150	84	4,6	4,1	7,4
ТК №12,01		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	745	659,4	26,3	20,2	91,9	860	787,8	33,7	23,3	109,9	895	843,8	39	24,2	29,2

П'ятниця

ТК №2,10		Суп з рисовою крупою та томатом	200	93,4	2,0	1,8	17,2	250	116,8	2,6	2,2	21,5	250	116,8	2,6	2,2	21,5
ТК №8,17		Овочеve соте «Осінне»	100	85	1,7	5,5	6,7	100	85	1,7	5,5	6,7	100	85	1,7	5,5	6,7
ТК №7,10	МП, Л,Г, Я	Запіканка сирна з яблуками та морквою і сметаною	100\15	214	13,0	11,2	14,7	120\15	250	15,5	12,8	17,6	150\15	305	19,3	15,3	21,8
ТК №8,15	МП, Л,Г	Кускус (розсипчастий)	120	156	4,7	2,6	26,4	150	195	5,8	3,3	33,0	150	195	5,8	3,3	33,0
Пром-ве вироб.		Сік	170	84	1,0	0,0	19,1	170	84	1,0	0,0	19,1	170	84	1,0	0,0	19,1

TK №12,01		Апельсин свіжий	75	38	0,7	0,2	8,3	75	38	0,7	0,2	8,3	75	38	0,7	0,2	8,3
		ВСЬОГО:	780	670,4	23,1	21,3	92,4	880	768,8	27,3	24	106,2	910	823,8	31,1	26,5	110,4

III тиждень

Понеділок

TK №2,07	С	Суп овочевий	200	94,9	4,3	1,9	18,6	250	118,7	2,7	2,3	21,9	250	118,7	2,7	2,3	21,9
TK №1,06	Я,Л,М,П	Салат з яєць та яблук зі сметаною	50	60	4,1	4,2	1,5	50	60	4,1	4,2	1,5	50	60	4,1	4,2	1,5
TK №8,26	МП,Л,Г	Каша пшенична	120	143	4,8	2,4	25,2	150	179	6,0	3,0	31,5	150	179	6,0	3,0	31,5
TK №7,09 TK №10,11	МП,Л,Я,Г	Запіканка морквяно-яблучна із сметанковим соусом	120\20	215	4,8	11,4	23,2	120\20	215	4,8	11,4	23,2	150\20	260	5,9	13,5	28,6
TK №11,05	МП,Л	Какао з молоком	200	112	6,1	5,5	9,9	200	112	6,1	5,5	9,9	200	112	6,1	5,5	9,9
Пром-вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	740	695,9	25,9	27,8	88,4	820	755,7	25,5	28,8	98	820	800,7	26,6	30,9	103,4

Вівторок

TK №2,02	Л, МП, С	Полтавський борщ	200	154,8	2,6	5,3	25,6	250	193,5	3,2	6,6	31,9	250	193,5	3,2	6,6	31,9
TK №1,43	К	Асорті овочево	100	86	2,0	6,3	5,3	100	86	2,0	6,3	5,3	100	86	2,0	6,3	5,3
TK №4.11		Курка запечена в соусі «Імбирному»	60	129,3	13,6	5,8	3,6	85	183,1	19,3	8,2	5,1	85	183,1	19,3	8,2	5,1
TK №8,28	МП, Л	Банош	120	194	4,8	4,0	33,0	150	242	6,0	5,0	41,25	150	242	6,0	5,0	41,25
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,44	10,0
TK №11,04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
TK №12,01		Банан свіжий	50	48	0,8	0,1	10,9	50	48	0,8	0,1	10,9	50	48	0,8	0,1	10,9
		ВСЬОГО:	760	767,1	25,9	23,9	108,3	865	907,6	33,4	28,6	124,35	865	907,6	33,4	28,64	124,35

Середа

TK №2,10		Суп з перловою крупою	200	93,0	2,0	1,8	16,9	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2
----------	--	-----------------------	-----	------	-----	-----	------	-----	-------	-----	-----	------	-----	-------	-----	-----	------

ТК №8,20	МП ,Я, Л,Г	Кабачки в панірувальних сухарях	100	174	7,6	7,6	20,1	100	174	7,6	7,6	20,1	100	174	7,6	7,6	20,1
ТК №8.05	МП ,Л, С	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120	191	6,1	7,0	26,0	120	191	6,1	7,0	26,0	150	239	7,7	8,7	32,6
Пром-ве вироб.		Сік	180	89	1,1	0,0	20,3	180	89	1,1	0,0	20,3	180	89	1,1	0,0	20,3
ТК №12,01		Апельсина свіжа	75	38	0,7	0,2	8,3	75	38	0,7	0,2	8,3	75	38	0,7	0,2	8,3
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
		ВСЬОГО:	705	656	19,3	19	101,6	775	726,3	21,1	21	112,6	805	774,3	22,7	22,7	119,2

Четвер

ТК №2,11		Суп гороховий	200	129,4	4,4	4,4	15,4	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2
ТК №1,25		Салат з запеченої капусти з родзинками	75	94	1,5	4,8	11,1	75	94	1,5	4,8	11,1	75	94	1,5	4,8	11,1
ТК №6,01	Г,Я, Р	Рибні нагетси	70	114	11,3	2,2	14,5	105	171	17,0	3,2	21,7	140	228	22,6	4,3	29,0

ТК, №8,13	МП ,Л	Картопляне пюре з орегано	120	163	2,8	7,4	21,1	150	203	3,5	9,3	26,4	150	203	3,5	9,3	26,4
ТК №11,1 0		Чай з липою	150	0,6	0,0	0,0	0,17	150	0,6	0,0	0,0	0,17	150	0,6	0,0	0,0	0,17
ТК №12,0 1		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8
Пром- ве вироб.	Г,М П,Л	Хліб житній з вершковим маслом	30\3	89	1,2	2,6	15,0	50\4	142	2,0	3,5	25	50\5, 5	153	2,1	4,7	25,1
		ВСЬОГО:	748	642	21,6	21,8	89,07	884	824,4	29,9	26,7	115,37	920,5	892,4	35,6	29	122,77

П'ятниця

ТК №2,14	Г	Капусняк з гарбузом	200	151,0	2,7	9,1	13,7	250	188,7	3,3	11,4	17,1	250	188,7	3,3	11,4	17,1
ТК №1,09		Салат з квашених огірків, моркви з горіхами	100	70	1,5	5,1	4,6	100	70	1,5	5,1	4,6	100	70	1,5	5,1	4,6
ТК №4,07		Курка по- італійськи	60	74	12,1	2,5	1,1	85	105	17,2	3,5	1,5	100	124	20,2	4,1	1,8
ТК №8,03	МП ,Л	Рис з кмином	120	164	3,7	3,0	30,1	120	164	3,7	3,0	30,1	120	164	3,7	3,0	30,1
ТК №11,0 8	МП ,Л	Чай масала	200	77	3,8	3,0	6,4	200	77	3,8	3,0	6,4	200	77	3,8	3,0	6,4

ТК №12,01		Банан свіжий	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30\4	93	1,2	3,0	15,0	50\4,5	145	2,0	3,9	25,0	50\5,5	153	2,1	4,7	25,1
		ВСЬОГО:	814	724	26,5	25,9	92,7	909,5	844,7	33	30,1	106,5	925,5	871,7	36,1	31,5	106,9

IV тиждень

Понеділок

ТК №2,13	Г, Я, ЛМ, П	Суп білий з галушками	200	146,0	3,8	4,6	23,1	250	182,4	4,7	5,8	28,9	250	182,4	4,7	5,8	28,9
ТК №4,08	Г, М, П, Л, Я	Курячий шніцель	70	149	13,1	6,9	11,3	100	212	18,7	9,9	16,9	120	255	22,4	11,8	19,4
ТК №8,19		Овочева рагу з зеленим горошком	150	177	3,9	11,0	15,8	200	236	5,2	14,6	21,0	200	236	5,2	14,6	21,0
ТК №11,03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
ТК №12,01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0

		ВСЬОГО:	750	746	24,4	26	106,9	880	904,4	32,2	33,8	123,5	900	947,4	5,9	35,7	126
--	--	----------------	------------	------------	-------------	-----------	--------------	------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------	--------------	------------	-------------	------------

Вівторок

ТК № 2.10		Суп з перловою крупою та томатом	200	93,0	2,0	1,8	16,9	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2
ТК №8,17		Овочеve cote	100	84,8	1,7	5,5	6,7	100	84,8	1,7	5,5	6,7	100	84,8	1,7	5,5	6,7
ТК №1,24		Салат з капустою та морквою	50	32,0	0,8	1,7	2,9	75	48,0	1,1	2,6	4,4	75	48,0	1,1	2,6	4,4
ТК №7,14	МП ,Л Я	Запіканка рисова з ягідним кюлі	150\20	258,67	8,25	8,69	36,24	180\20	307,43	9,86	10,40	42,84	200\20	339,93	10,93	11,55	47,24
Пром-ве вироб.		Сік	180	89	1,1	0,0	20,3	180	89	1,1	0,0	20,3	180	89	1,1	0,0	20,3
Пром-ве вироб.	Г	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
		ВСЬОГО:	730	625,47	15,05	17,89	98,04	855	758,53	18,36	21,1	120,44	875	791,03	19,43	22,25	124,84

Середа

ТК №2,08	Л, МП	Мінестроне	200	76,9	1,7	1,8	14,1	250	96,1	2,2	2,3	17,6	250	76,9	1,7	1,8	14,1
----------	-------	------------	-----	------	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------

ТК №1,13	ГЦ	Салат з моркви, яблук з соусом «Вінегрет»	100	74	0,7	3,6	9,7	100	74	0,7	3,6	9,7	100	74	0,7	3,6	9,7
ТК №6,03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60	61	8,5	2,8	1,7	90	91	12,7	4,2	2,5	120	122	16,9	5,5	3,3
ТК №8,03	МП,Л	Рис з кмином	120	164	3,7	3,0	30,2	150	205	4,7	3,8	37,7	150	205	4,7	3,8	37,7
ТК №11,05	МП,Л	Какао з молоком	180	101	5,5	5,0	8,9	180	101	5,5	5,0	8,9	180	101	5,5	5,0	8,9
ТК №12,01		Банани свіжі	100	95	1,5	2,6	15,0	100	95	1,5	2,6	15,0	100	95	1,5	2,6	15,0
Пром-ве вироб.	Г,М П Л	Хліб житній з вершковим маслом	30\3	89	1,2	2,6	15,0	50\4	142	2,0	3,5	25,0	50\6	156	2,0	5,1	25,1
		ВСЬОГО:	793	660,9	22,8	21,4	94,6	924	804,1	29,3	25	116,4	956	829,9	33	27,4	113,8

Четвер

ТК №2.01	Л, МП С	Борщ з картоплею	200	137,3	2,4	5,2	20,8	250	171,7	3,0	6,6	25,9	250	171,7	3,0	6,6	25,9
ТК №1,20	ГЦ	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	50	34	1,0	1,8	3,1	50	34	1,0	1,8	3,1	50	34	1,0	1,8	3,1

ТК №4,06	Г,Л, М П	Котлета по міланські з сиром	125	316,9	23,0	13,9	29,5	150	380,3	27,6	16,6	35,5	150	380,3	27,6	16,6	35,5
ТК №8,01	МП, Л	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1	150	166	5,2	3,9	30,1	150	166	5,2	3,9	30,1
ТК №11,04		Кисіль ягідний	150	63	0,2	0,0	14,9	150	63	0,2	0,0	14,9	150	63	0,2	0,0	14,9
ТК №12,01		Апельсини свіжі	100	50	0,9	0,2	11,0	100	50	0,9	0,2	11,0	100	50	0,9	0,2	11,0
Пром- ве вироб.	Г	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
		ВСЬОГО:	775	494,6	32,8	24,4	118,4	900	102,8	39,9	29,5	145,5	900	978	39,9	29,5	145,5

П'ятниця

ТК №2,10		Суп з рисовою крупою та томатом	200	93,4	2,0	1,8	17,2	250	116,8	2,6	2,2	21,5	250	116,8	2,6	2,2	21,5
Пром- ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК №1,36		Салат зі буряка з ароматною олією	75	51,9	1,2	2,4	6,9	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
ТК №8,07		Лобіо з квасолею	250	268	12,3	9,2	34,7	250	268	12,3	9,2	34,7	250	268	12,3	9,2	34,7

ТК №11.0 3		Узвар	150	81	0,2	0,7	18,7	150	81	0,2	0,7	18,7	150	81	0,2	0,7	18,7
ТК №12,0 1		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8
Пром- ве вироб	МП ,Л Г	Хліб цільнозерновий з маслом	30\3	92	1,8	4,8	10,1	50\4	147	3,0	7,2	16,7	50\4, 5	150	3,0	7,6	16,7
		ВСЬОГО:	823	690,3	21,3	23,6	100,1	919	786,0	23,4	27,1	113,33	919,5	789,0	23,4	27,5	113,3
									5	5	9		5	5	9	3	