

1-4 класів Група продовженого дня

I тиждень

Понеділок

ТК №2,14	Г	Капусняк з гарбузом	200	151,0	2,7	9,1	13,7
ТК6,03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60	61	8,5	2,8	1,7
ТК №8,03	МП,Л	Рис з кмином	120	164	3,7	3,0	30,2
ТК №11,03		Узвар	150	81	0,2	0,7	18,7
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	560	528	16,9	18	74,3

Вівторок

ТК №2.01	Л,МП С	Борщ з картоплею	200	137,3	2,4	5,2	20,8
ТК №4,06	МП,Л, Я,Г	Котлета по міланські з сиром	85	215	15,6	9,4	20,1
ТК №8,01	МПЛ	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1
ТК №11,04		Кисіль ягідний	150	63	0,2	0,0	14,9
Пром-ве вироб.	Г,МП Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0

		ВСОГО:	585	616,3	23,5	17,9	94,9
--	--	---------------	------------	--------------	-------------	-------------	-------------

Середа

ТК №2,12		Суп квасолевий	200	136,8	3,8	6,7	15,5
ТК №7,10	МПЛ,Г,Я	Запіканка сирна з яблуком та морквою і сметаною	100\15	214	13,0	11,2	14,7
ТК №11,03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	545	529,8	18,9	21,2	65,1

Четвер

ТК №2,07	С	Суп овочевий	200	94,9	4,3	1,9	18,6
ТК №4,11		Курка запечена в соусі «Імбирному»	52\8	129	13,6	5,8	3,6
ТК №12,01	МПЛ	Банаш	120	194	4,8	4,0	33,0
ТК №11,04		Кисіль ягідний	150	63	0,2	0,0	14,9
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО :	560	551,9	24,7	14,1	80,1

П'ятниця

ТК №2,13	Г,Я,Л МП	Суп білий з галушками	200	146,0	3,8	4,6	23,1
ТК №4,08	Г,Я,М П,Л	Курячий шніцель	70	148	13,1	6,9	11,3
ТК №10,05		Соус «Кетчуп»	25	13	0,3	0,0	3,0
ТК №8,01	МП,Л	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1
Пром-ве вироб.	МП,Л	Йогурт	125	86	2,0	6,3	5,3
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	570	597	25,1	23,3	76,8

II тиждень

Понеділок

ТК №34 по Клопотенк у		Юшка рибна	200	130,50	12,05	4,30	14,40
ТК №4,06	МП,Л, Я,Г	Котлета по міланські з сиром	85	215	15,6	9,4	20,1
ТК №8,26	МП,Л,Г	Каша пшенична	120	143	4,8	2,4	25,2
ТК №11,05	МП, Л	Какао з молоком	150	84	4,6	4,1	7,4

Пром-ве вироб.	Г,МП Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	585	640,5	38,25	20,4	82,1

Вівторок

ТК №2,07	С	Суп овочевий	200	94,9	4,3	1,9	18,6
ТК №4,08	Г,МП Л,Я	Курячий шніцель	70	149	13,1	6,9	11,3
ТК №8,15	МП Л,Г	Кускус (розсипчастий)	120	156	4,7	2,6	26,4
Пром-ве вироб.		Сік	180	89	1,1	0,0	20,3
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	600	559,9	25	13,8	86,6

Середа

ТК №2,10		Суп з перловою крупкою та томатом	200	93,0	2,0	1,8	16,9
ТК №165 ЗР90р		Макарони відварні з сиром твердим	155	249	10,9	10	29,3
ТК №66 по Клопотенк у		Фрикадельки м'ясні(свинина)	50	248,82	7,15	24,31	0,43

ТК №11.03		Узвар	150	81	0,2	0,7	18,7
Пром-ве вироб.	Г,МП Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	585	739,82	21,45	37,01	80,33

Четвер

ТК №2,11		Суп гороховий	200	129,4	4,4	4,4	15,4
ТК 07,20	МПЯ,Л	Вареники ліниві з соусом до лінивих вареників	100\25	238,07	14,58	12,28	17,02
Пром-ве вироб.	Г, МП Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0
ТК №№11,09		Чай з мелісою	150	1	0,0	0,0	0,4
		ВСЬОГО:	505	436,47	20,18	16,88	47,82

П'ятниця

ТК №2,10		Суп з рисовою крупою та томатом	200	93,4	2,0	1,8	17,2
ТК №6,01	Г,Я,Р	Рибні нагетси	70	114	11,3	2,2	14,5
ТК, №8,13	МПЛ	Картопляне пюре з орегано	120	163	2,8	7,4	21,1
ТК №11,04		Кисіль ягідний	150	63	0,2	0,0	14,9

Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	570	504,4	18,1	13,8	77,7

III тиждень

Понеділок

ТК №2,07	С	Суп овочевий	200	94,9	4,3	1,9	18,6
ТК №3,02	Г,Л,М П,Я	Скрамбл	50	79	5,5	5,0	3,0
ТК №7,08	МП,Л Г	Мак енд чіз	120	181	6,2	10,2	17,3
Пром-ве вироб.		Сік	170	84	1,0	0,0	19,1
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	570	509,9	18,8	19,5	68

Вівторок

ТК №2,02	Л, МПС	Полтавський борщ	200	154,8	2,6	5,3	25,6
ТК №4,09	Г,Л,Я МП	Курячі нагетси	85	186	15,1	7,7	17,7
ТК №8,13		Картопляне пюре з орегано	120	167,62	2,84	7,42	21,11
ТК №11,09		Чай з мелісою	150	1	0,0	0,0	0,4

Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	585	580,42	22,34	22,82	74,81

Середа

ТК №34 по Клопотенк у		Юшка рибна	200	130,50	12,05	4,30	14,40
ТК №4,03	МПЛ	Куліш з курячим м'ясом	130\50	270	15,6	12,2	26,7
ТК №11,04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	610	555,5	29,75	18,9	71

Четвер

ТК №2,11		Суп гороховий	200	129,4	4,4	4,4	15,4
ТК №07,12	МПЛ Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною і ягідним кюлі	150\20	289	16,8	10,5	31,6
ТК №11,02		Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	150	33,0	0,4	0,0	7,4
Пром-ве вироб.	Г,МП Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	550	519,4	22,8	15,1	69,4

П'ятниця

ТК №2,14	Г	Капусняк з гарбузом	200	151,0	2,7	9,1	13,7
ТК №4,08	Г,Я, МПЛ	Курячий шніцель	70	148	13,1	6,9	11,3
ТК №10,05		Соус «Кетчуп»	25	13	0,3	0,0	3,0
ТК №8,01	МПЛ	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1
Пром-ве вироб.	МП,Л	Йогурт	125	86	2,0	6,3	5,3
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	570	516	24	27,8	39,4

ІV тиждень

Понеділок

ТК №2,13	Г,Я ЛМП	Суп білий з галушками	200	146,0	3,8	4,6	23,1
ТК №6,06	Р,Я,Г	Стіки рибні	70	112	10,8	1,9	15,2
ТК №8,16	МП Л,Г	Овочева паелья з куркумою (морква, цибуля)	120	161	3,5	4,3	26,5

ТК №11,02		Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	150	33,0	0,4	0,0	7,4
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	570	573	20,3	13,2	82,2

Вівторок

ТК № 2.10		Суп з перловою крупою та томатом	200	93,0	2,0	1,8	16,9
ТК №4.11		Курка запечена в соусі «Імбирному»	60	129,3	13,6	5,8	3,6
ТК №8,28	МПЛ	Банаш	120	194	4,8	4,0	33,0
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
ТК №11,04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9
		ВСЬОГО:	670	571,3	22,5	14	83,4

Середа

ТК №73 ЗРС 90р. ст73		Розсольник Домашній	250	124	2,7	5,5	15,8
ТК №5.02	Л.МП	Печеня по домашньому зі свининою	200	311,9	9,1	18,5	26,0

Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
ТК №11,09		Чай з мелісою	150	1	0,0	0,0	0,4
Пром-ве вироб.	Г,МП Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	660	575,9	14,8	26,6	67,2

Четвер

ТК №2.01	Л,МП С	Борщ з картоплею	200	137,3	2,4	5,2	20,8
ТК №8,26	МП,Л,Г	Каша пшенична	120	143	4,8	2,4	25,2
ТК №7,09 ТК №10,11	МП,Л.Я, Г	Запiканка морквяна- яблучна iз сметанковим соусом	120\20	215	4,8	11,4	23,2
ТК №11,10		Чай з липою	150	0,6	0,0	0,0	0,17
Пром-ве вироб.	Г	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	640	563,9	13,2	19,2	84,37

П'ятниця

ТК №2,10		Суп з рисовою крупою та томатом	200	93,4	2,0	1,8	17,2
-------------	--	------------------------------------	-----	------	-----	-----	------

ТК №7,10	МП Л,Г,Я	Запіканка сирна з яблуками та морквою і сметаною	100\15	214	13,0	11,2	14,7
ТК №8,15	МП Л,Г	Кускус (розсипчастий)	120	156	4,7	2,6	26,4
Пром-ве вироб.		Сік	170	84	1,0	0,0	19,1
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	635	618,4	22,5	18	87,4