

1-4 класів Група продовженого дня

І тиждень

Понеділок

ТК №2,14	Г	Капусняк з гарбузом	200	151,0	2,7	9,1	13,7	250	188,7	3,3	11,4	17,1	250	188,7	3,3	11,4	17,1
ТК6,03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60	61	8,5	2,8	1,7	90	91	12,7	4,2	2,5	120	122	16,9	5,5	3,3
ТК №8,03	МП,Л	Рис з кмином	120	164	3,7	3,0	30,2	150	205	4,7	3,8	37,7	150	205	4,7	3,8	37,7
ТК №11,03		Узвар	150	81	0,2	0,7	18,7	150	81	0,2	0,7	18,7	200	108	0,3	0,9	24,9
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	560	528	16,9	18	74,3	670	636,7	22,7	22,5	86	750	510,2	27	24	93

Вівторок

ТК №2.01	Л, МП С	Борщ з картоплею	200	137,3	2,4	5,2	20,8	250	171,7	3,0	6,6	25,9	250	171,7	3,0	6,6	25,9
ТК №4,06	МП,Л, Я,Г	Котлета по міланські з сиром	85	215	15,6	9,4	20,1	125	317	23,0	13,9	29,5	150	380	27,6	16,6	35,5

ТК №8,01	МП Л	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1	150	166	5,2	3,9	30,1	150	166	5,2	3,9	30,1
ТК №11,04		Кисіль ягідний	150	63	0,2	0,0	14,9	150	63	0,2	0,0	14,9	150	63	0,2	0,0	14,9
Пром-ве вироб.	Г,М П Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0	30	68	1,2	0,2	15,0	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСОГО:	585	616,3	23,5	17,9	94,9	705	785,7	32,6	24,6	115,4	730	848,7	37,2	27,3	121,4

Середа

ТК №2,12		Суп квасолевий	200	136,8	3,8	6,7	15,5	250	171,0	4,7	8,4	19,4	250	171,0	4,7	8,4	19,4
ТК №7,10	МП Л,Г, Я	Запіканка сирна з яблуком та морквою і сметаною	100\15	214	13,0	11,2	14,7	120\15	250	15,5	12,8	17,6	150\15	305	19,3	15,3	21,8
ТК №11,03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	545	529,8	18,9	21,2	65,1	615	600	22,3	24,5	71,9	645	655	26,1	27	76,1

Четвер

ТК №2,07	С	Суп овочевий	200	94,9	4,3	1,9	18,6	250	118,7	2,7	2,3	21,9	250	118,7	2,7	2,3	21,9
----------	---	--------------	-----	------	-----	-----	------	-----	-------	-----	-----	------	-----	-------	-----	-----	------

ТК №4,11		Курка запечена в соусі «Імбирному»	52\8	129	13,6	5,8	3,6	85	183	19,3	8,2	5,14	100	215	22,7	9,7	6,1
ТК №12,01	МП Л	Банош	120	194	4,8	4,0	33,0	150	242	6,0	5,0	41,25	150	242	6,0	5,0	41,3
ТК №11,04		Кисіль ягідний	150	63	0,2	0,0	14,9	150	63	0,2	0,0	14,9	150	63	0,2	0,0	14,9
Пром-вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО :	560	551,9	24,7	14,1	80,1	665	677,7	30	17,9	93,19	680	709,7	33,4	19,4	94,2

П'ятниця

ТК №2,13	Г,Я, ЛМ П	Суп білий з галушками	200	146,0	3,8	4,6	23,1	250	182,4	4,7	5,8	28,9	250	182,4	4,7	5,8	28,9
ТК №4,08	Г,Я, МП ,Л	Курячий шніцель	70	148	13,1	6,9	11,3	100	212	18,7	9,9	16,2	120	255	22,4	11,8	19,4
ТК №10,05		Соус «Кетчуп»	25	13	0,3	0,0	3,0	25	13	0,3	0,0	3,0	25	13	0,3	0,0	3,0
ТК №8,01	МП ,Л	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1	150	166	5,2	3,9	30,1	150	166	5,2	3,9	30,1

Пром- ве вироб.	МП ,Л	Йогурт	125	86	2,0	6,3	5,3	125	86	2,0	6,3	5,3	125	86	2,0	6,3	5,3
Пром- ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	570	597	25,1	23,3	76,8	680	730,4	32,7	28,3	93,5	700	773,4	36,4	30,2	96,7

II тиждень

Понеділок

ТК №2,08	Л, МП	Мінестроне	200	76,9	1,7	1,8	14,1	250	96,1	2,2	2,3	17,6	250	76,9	1,7	1,8	14,1
ТК №4,06	МП ,Л, Я,Г	Котлета по міланські з сиром	85	215	15,6	9,4	20,1	125	317	23,0	13,9	29,5	150	380	27,6	16,6	35,5
ТК №8,03	МП ,Л	Рис з кмином	120	164	3,7	3,0	30,2	150	205	4,7	3,8	37,7	150	205	4,7	3,8	37,7
ТК №11,0 5	МП , Л	Какао з молоком	150	84	4,6	4,1	7,4	150	84	4,6	4,1	7,4	150	84	4,6	4,1	7,4
Пром- ве вироб.	Г,М П Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0	30	68	1,2	0,2	15,0	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	585	607,9	26,8	18,5	86,8	705	770,1	35,7	24,3	107,2	730	813,9	39,8	26,5	109,7

Вівторок

ТК №2,07	С	Суп овочевий	200	94,9	4,3	1,9	18,6	250	118,7	2,7	2,3	21,9	250	118,7	2,7	2,3	21,9
-------------	---	--------------	-----	------	-----	-----	------	-----	-------	-----	-----	------	-----	-------	-----	-----	------

ТК №4,08	Г,М П Л,Я	Курячий шніцель	70	149	13,1	6,9	11,3	100	212	18,7	9,9	16,9	120	255	22,4	11,8	19,4
ТК №8,19		Овочева рагу з зеленим горошком	150	177	3,9	11,0	15,8	200	236	5,2	14,6	21,0	200	236	5,2	14,6	21,0
Пром-ве вироб.		Сік	180	89	1,1	0,0	20,3	180	89	1,1	0,0	20,3	180	89	1,1	0,0	20,3
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	630	580,9	24,2	22,2	76	760	726,7	29,5	29,2	90,1	780	769,7	33,2	31,1	92,6

Середа

ТК №2,10		Суп з перловою крупою та томатом	200	93,0	2,0	1,8	16,9	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2
ТК №8,07		Лобіо з квасолею	250	268	12,3	9,2	34,7	250	268	12,3	9,2	34,7	250	268	12,3	9,2	34,7
ТК №11.0 3		Узвар	150	81	0,2	0,7	18,7	150	81	0,2	0,7	18,7	150	81	0,2	0,7	18,7
Пром-ве вироб.	Г,М П Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0	30	68	1,2	0,2	15,0	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	630	510	15,7	11,9	85,3	680	533,3	16,3	12,3	89,6	680	533,3	16,3	12,3	89,6

Четвер

ТК №2,11		Суп гороховий	200	129,4	4,4	4,4	15,4	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2
ТК 07,20	МП Я,Л	Вареники ліниві з соусом до лінивих вареників	100\2 5	238,07	14,5 8	12,2 8	17,02	120\ 25	274,4 6	17,3 6	13,7 4	20,04	150\ 25	329,0 5	21,5 2	15,93	24,57
Пром-ве вироб.	Г, МП Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0	30	68	1,2	0,2	15,0	30	68	1,2	0,2	15,0
ТК №№1 1,09		Чай з мелісою	150	1	0,0	0,0	0,4	150	1	0,0	0,0	0,4	150	1	0,0	0,0	0,4
		ВСЬОГО:	505	436,47	20,1 8	16,8 8	47,82	525	505,2 6	24,0 6	19,4 4	54,64	605	559,8 5	28,2 2	21,63	59,17

П'ятниця

ТК №2,10		Суп з рисовою крупною та томатом	200	93,4	2,0	1,8	17,2	250	116,8	2,6	2,2	21,5	250	116,8	2,6	2,2	21,5
ТК №6,01	Г,Я, Р	Рибні нагетси	70	114	11,3	2,2	14,5	105	171	17,0	3,2	21,7	140	228	22,6	4,3	29,0
ТК, №8,13	МП Л	Картопляне пюре з орегано	120	163	2,8	7,4	21,1	150	203	3,5	9,3	26,4	150	203	3,5	9,3	26,4
ТК №11,0 4		Кисіль ягідний	150	63	0,2	0,0	14,9	150	63	0,2	0,0	14,9	150	63	0,2	0,0	14,9

Пром- ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	570	504,4	18,1	13,8	77,7	685	624,8	25,1	17,1	94,5	720	681,8	30,7	18,2	101,8

III тиждень

Понеділок

TK №2,07	С	Суп овочевий	200	94,9	4,3	1,9	18,6	250	118,7	2,7	2,3	21,9	250	118,7	2,7	2,3	21,9
TK №3,02	Г,Л, МП ,Я	Скрамбл	50	79	5,5	5,0	3,0	50	79	5,5	5,0	3,0	50	79	5,5	5,0	3,0
TK №7,08	МП ,Л Г	Мак енд чіз	120	181	6,2	10,2	17,3	150	226	7,7	12,7	21,6	150	226	7,7	12,7	21,6
Пром- ве вироб.		Сік	170	84	1,0	0,0	19,1	170	84	1,0	0,0	19,1	170	84	1,0	0,0	19,1
Пром- ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
		ВСЬОГО:	570	509,9	18,8	19,5	68	670	625,7	19,9	24	82,3	670	625,7	19,9	24	82,3

Вівторок

TK №2,02	Л, МП С	Полтавський борщ	200	154,8	2,6	5,3	25,6	250	193,5	3,2	6,6	31,9	250	193,5	3,2	6,6	31,9
-------------	---------------	---------------------	-----	-------	-----	-----	------	-----	-------	-----	-----	------	-----	-------	-----	-----	------

ТК №4,09	Г,Л, Я МП	Курячі нагетси	85	186	15,1	7,7	17,7	125	274	22,2	11,3	26,0	150	329	26,6	13,6	31,2
ТК №8,13		Картопляне пюре з орегано	120	167,62	2,84	7,42	21,11	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39
ТК №11,09		Чай з мелісою	150	1	0,0	0,0	0,4	150	1	0,0	0,0	0,4	150	1	0,0	0,0	0,4
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,44	10,0
		ВСЬОГО:	585	580,42	22,34	22,82	74,81	705	742,77	30,74	29,57	94,69	730	797,77	35,14	31,91	99,89

Середа

ТК №2,10		Суп з перловою крупою	200	93,0	2,0	1,8	16,9	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2
ТК №4,03	МП Л	Куліш з курячим м'ясом	130\50	270	15,6	12,2	26,7	180\70	375	21,7	16,9	37,0	216\84	450	26,1	20,3	44,5
ТК №11,04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	610	518	19,7	16,4	73,5	730	646,3	26,4	21,5	88,1	780	721,3	30,8	24,9	95,6

Четвер

ТК №2,11		Суп гороховий	200	129,4	4,4	4,4	15,4	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2
ТК №07,12	МП Л Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною і ягідним кюлі	150\20	289	16,8	10,5	31,6	180\20	344	20,1	12,6	37,2	180\20	344	20,1	12,6	37,2
ТК №11,02		Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	150	33,0	0,4	0,0	7,4	200	44,0	0,6	0,0	9,9	200	44,0	0,6	0,0	9,9
Пром-ве вироб.	Г,М П Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0	30	68	1,2	0,2	15,0	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	550	519,4	22,8	15,1	69,4	680	617,8	27,4	18,3	81,3	680	617,8	27,4	18,3	81,3

П'ятниця

ТК №2,14	Г	Капусняк з гарбузом	200	151,0	2,7	9,1	13,7	250	188,7	3,3	11,4	17,1	250	188,7	3,3	11,4	17,1
ТК №4,08	Г,Я, МП Л	Курячий шніцель	70	148	13,1	6,9	11,3	100	212	18,7	9,9	16,2	120	255	22,4	11,8	19,4
ТК		Соус «Кетчуп»	25	13	0,3	0,0	3,0	25	13	0,3	0,0	25	25	13	0,3	0,0	3,0

№10, 05																	
ТК №8,0 1	МП Л	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1	150	166	5,2	3,9	30,1	150	166	5,2	3,9	30,1
Пром- ве вироб	МП ,Л	Йогурт	125	86	2,0	6,3	5,3	125	86	2,0	6,3	5,3	125	86	2,0	6,3	5,3
Пром- ве вироб		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	570	516	24	27,8	39,4	680	736,7	31,3	33,9	103,7	700	779,7	3,5	35,8	84,9

IV тиждень

Понеділок

ТК №2,13	Г,Я ЛМ П	Суп білий з галушками	200	146,0	3,8	4,6	23,1	250	182,4	4,7	5,8	28,9	250	182,4	4,7	5,8	28,9
ТК №6,06	Р,Я, Г	Стіки рибні	70	112	10,8	1,9	15,2	105	168	16,2	2,8	22,7	140	224	21,5	3,7	30,3
ТК №8,16	МП Л,Г	Овочева паелья з куркумою (морква, цибуля)	120	161	3,5	4,3	26,5	150	201	4,4	5,4	33,2	150	201	4,4	5,4	33,2
ТК		Компот з фруктів або	150	33,0	0,4	0,0	7,4	200	44,0	0,6	0,0	9,9	200	44,0	0,6	0,0	9,9

№11,0 2		ягід (свіжих або заморожених)															
Пром- ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	570	573	20,3	13,2	82,2	735	666,4	27,7	16,4	104,7	770	722,4	33	17,3	112,3

Вівторок

ТК № 2.10		Суп з перловою крупкою та томатом	200	93,0	2,0	1,8	16,9	250	116,3	2,6	2,2	21,2	250	116,3	2,6	2,2	21,2
ТК №4.11		Курка запечена в соусі «Імбирному»	60	129,3	13,6	5,8	3,6	85	183,1	19,3	8,2	5,1	85	183,1	19,3	8,2	5,1
ТК №8,28	МП Л	Банош	120	194	4,8	4,0	33,0	150	242	6,0	5,0	41,25	150	242	6,0	5,0	41,25
Пром- ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,44	10,0
ТК №11,0 4		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
		ВСЬОГО:	670	571,3	22,5	14	83,4	715	696,4	30	17,8	97,45	715	696,4	30	17,84	97,45

Середа

ТК №2,08	Л,М П	Мінестроне	200	76,9	1,7	1,8	14,1	250	96,1	2,2	2,3	17,6	250	76,9	1,7	1,8	14,1
-------------	----------	------------	-----	------	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------

Пром- ве вироб	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК №7,23	МП, Л	Вегетаріанський закритий пиріг	200	332	12,9	15,6	39,8	200	332	12,9	15,6	39,8	250	416	16,2	19,5	49,8
ТК №11,0 9		Чай з мелісою	150	1	0,0	0,0	0,4	150	1	0,0	0,0	0,4	150	1	0,0	0,0	0,4
		ВСЬОГО:	565	461,9	18	21,7	55	615	481,1	18,5	22,2	58,5	665	545,9	21,3	25,6	65

Четвер

ТК №2.01	Л,М П С	Борщ з картоплею	200	137,3	2,4	5,2	20,8	250	171,7	3,0	6,6	25,9	250	171,7	3,0	6,6	25,9
ТК №8,26	МП, Л,Г	Каша пшенична	120	143	4,8	2,4	25,2	150	179	6,0	3,0	31,5	150	179	6,0	3,0	31,5
ТК №7,09 ТК №10,1 1	МП, Л,Я, Г	Запіканка морквяна- яблучна із сметанковим соусом	120\2 0	215	4,8	11,4	23,2	120\ 20	215	4,8	11,4	23,2	150\ 20	260	5,9	13,5	28,6
ТК №11,1 0		Чай з липою	150	0,6	0,0	0,0	0,17	150	0,6	0,0	0,0	0,17	150	0,6	0,0	0,0	0,17
Пром- ве вироб.	Г	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0

		ВСЬОГО:	640	563,9	13,2	19,2	84,3	740	679,3	15,8	21,4	105,77	770	724,3	16,9	23,5	111,17
--	--	----------------	------------	--------------	-------------	-------------	-------------	------------	--------------	-------------	-------------	---------------	------------	--------------	-------------	-------------	---------------

П'ятниця

ТК №2,10		Суп з рисовою крупою та томатом	200	93,4	2,0	1,8	17,2	250	116,8	2,6	2,2	21,5	250	116,8	2,6	2,2	21,5
ТК №7,10	МП, Л,Г, Я	Запіканка сирна з яблуками та морквою і сметаною	100\15	214	13,0	11,2	14,7	120\15	250	15,5	12,8	17,6	150\15	305	19,3	15,3	21,8
ТК №8,15	МП, Л,Г	Кускус (розсипчастий)	120	156	4,7	2,6	26,4	150	195	5,8	3,3	33,0	150	195	5,8	3,3	33,0
Пром-ве вироб.		Сік	170	84	1,0	0,0	19,1	170	84	1,0	0,0	19,1	170	84	1,0	0,0	19,1
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,44	10,0
		ВСЬОГО:	635	618,4	22,5	18	87,4	735	716,8	26,7	20,7	101,2	765	771,8	30,5	23,24	105,4