

І тиждень

Понеділок

№ Технологічної карти	Наявність алергенів	Найменування страв та виробів	Вихід	Енергетична цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
Орг. Харч 2014		Суп гречаний	200	77	2,0	1,6	13,8
ТК№1.43	К	Асорті овочеве	100	86,44	1,98	6,25	5,33
ТК №165 ЗР90р		Макарони відварні з сиром твердим	155	249	10,9	10	29,3
ТК №66 по Клопотенку		Фрикадельки м'ясні(свинина)	50	248,82	7,15	24,31	0,43
ТК №11.03		Узвар	150	81	0,2	0,7	18,7
ТК№12,01		Фрукти :черешня	100	63	1,1	0,2	16
		або полуниця	100	32	0,7	0,3	7,7
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО: (черешня)	785	876,26	25,13	45,46	93,56
		(полуниця)	785	845,26	24,73	45,56	85,26

Вівторок

№ Технологічної карти	Наявність алергенів	Найменування страв та виробів	Вихід	Енергетична цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
ТК №2.01	Л,МП С	Борщ з картоплею	200	137,3	2,4	5,2	20,8
ТК№1,29		Салат з капусти ,огірків та кропу	100	57,46	1,46	3,22	4,50
ТК №8,01	МПЛ	Гречана каша з чебрецем	120	133	4.1	3,1	24,1
ТК №4.17	Г	Чахохбілі з куркою	100	126.29	15.20	4.48	5.30
Пром-ве вироб	МПЛ	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0,7
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5
Пром-ве вироб.	Г,МП Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	765	673,05	28,96	20,5	92,9

Середа

№ Технологічної карти	Наявність алергенів	Найменування страв та виробів	Вихід	Енергетична цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
ЗБ90р		Суп картопляний з макаронними виробами	250	104	2,1	2,4	18,3

ТК№1,01		Салат з томатів та цибулі маринованої	100	56,45	0,91	3,20	6,22
ТК №4,11		Курка запечена в соусі «Імбирному»	100\14	215,44	22,67	9,65	6,05
ТК №291		Каша в'язка ячна	150	144	3,4	4,8	21,6
ТК №11,04		Кисіль ягідний	150	63	0,2	0,0	14,9
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	794	653,89	31,08	22,45	77,07

Четвер

№ Технологічної карти	Наявність алергенів	Найменування страв та виробів	Вихід	Енергетична цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
ТК №2,10		Суп з рисовою крупою та томатом	200	93,4	2,0	1,8	17,2
Пром.вир		Редиска	100	24	1,09	0,14	3,91
ТК №8,13		Картопляне пюре з орегано	150	203,27	3,54	9,27	26,39
ТК №6,05	Р,Я	Фрикадельки рибні	100	75,11	14,36	2,02	1,75
ТК №108 по Клопотенку		Чай каркаде	180	72	-	-	18

ТК №12,01		Банан свіжий	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г,МП Л	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	860	630,78	23,69	13,63	104,05

П'ятниця

№ Технологічної карти	Наявність алергенів	Найменування страв та виробів	Вихід	Енергетична цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
ТК №2,11		Суп гороховий	200	129,4	4,4	4,4	15,4
ТК 07,20	МПЯ,Л	Вареники лінівi з соусом до ліневих вареників	120\25	274,46	17,36	13,74	20,04
ТК №11,05	МП, Л	Какао з молоком	150	84	4,6	4,1	7,4
ТК №12,01		Фрукти :черешня	100	63	1,1	0,2	16
		або полуниця	100	32	0,7	0,3	7,7
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	725	653,86	29,96	25,14	76,540

II тиждень

Понеділок

№ Технологічної карти	Наявність алергенів	Найменування страв та виробів	Вихід	Енергетична цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
ТК №2,02	Л, МПС	Полтавський борщ	200	154,8	2,6	5,3	25,6
ТК№1,32		Салат з молодої капусти, огірків та томатів	100	59,28	1,44	3,33	4,76
ТК№5,01	Г	Плов з булгура та свининою	200	301,1	10,3	18,3	25,5
Пром-ве вироб.	Г	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15,0
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5
ТК №12,01		Банан свіжий	100	95	1,5	0,2	21,8
		ВСЬОГО:	730	777,18	18,24	27,33	115,16

Вівторок

№ Технологічної карти	Наявність алергенів	Найменування страв та виробів	Вихід	Енергетична цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
Орг. Харч 2014		Суп гречаний	200	77	2,0	1,6	13,8
ТК №1.07	Я	Салат з яєць та зеленим горошком	100	127,98	7,95	7,35	7,51

ТК №5.02	Л.МП	Печеня по домашньому зі свининою	200	311,9	9,1	18,5	26,0
ТК №11,02		Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	150	33,0	0,4	0,0	7,4
Пром-ве вироб.	Г	Хліб житній	30	68	1.2	0,2	15,0
ТК№12,01		Фрукти :черешня	100	63	1,1	0,2	16
		або полуниця	100	32	0,7	0,3	7,7
		ВСЬОГО: (черешня)	780	680,88	21,750	27,85	79,05
		(полуниця)	780	649,88	21,350	27,95	70,75

Середа

№ Технологічної карти	Наявність алергенів	Найменування страв та виробів	Вихід	Енергетична цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
ТК №2,11		Суп гороховий	200	129,4	4,4	4,4	15,4
ТК№1,02		Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	100	49,51	1,02	3,38	3,97
ТК №4.12	ГЦ	Куряче стегно в гірчичному соусі	90	197.4	23.9	9.1	4.1
ТК №8,15	МП Л,Г	Кускус (розсипчастий)	120	156	4,7	2,6	26,4

ТК №12,01		Банан свіжий	100	95	1,5	0.2	21,8
Пром-ве вироб.	МП,Л	Йогурт	125	86	2,0	6,3	5,3
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	765	784,31	39,32	28,38	86.97

Четвер

№ Технологічної карти	Наявність алергенів	Найменування страв та виробів	Вихід	Енергетична цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
ЗБ90р		Суп картопляний з макаронними виробами	250	104	2,1	2,4	18,3
ТК№1,30		Салат з молоді капусти, огірків та кропу	100	57,46	1,74	3,01	5,34
ТК №8,16	МП, Л,Г	Овочева паелья з куркумою (морква, цибуля)	120	161	3,5	4,3	26,5
ТК №6,07	Р,Я	Котлети рибні	100	88,69	15,09	2,47	3,50
ТК №3483Б87 р		Чай	170	-	-	-	-
ТК №12,01		Банан свіжий	100	95	1,5	0.2	21,8
Пром-ве вироб	МПЛ	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0,7

Пром-ве вироб.	Г	Хліб житній	30	68	1.2	0,2	15,0
		ВСЬОГО:	885	626,15	28,53	16,88	91,14

П'ятниця

№ Технологічної карти	Наявність алергенів	Найменування страв та виробів	Вихід	Енергетична цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
ТК№2,10		Суп з перловою крупою та томатом	200	93,0	2,0	1,8	16,9
ТК№7.13	МП,Я,Л Г	Львівський сирник з морквою та сметаною	180\15	387	22,77	20,11	28,29
ТК №11,05	МП, Л	Какао з молоком	150	84	4,6	4,1	7,4
Пром-ве вироб.		Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0
		ВСЬОГО:	575	635	31,17	28,41	62,59